

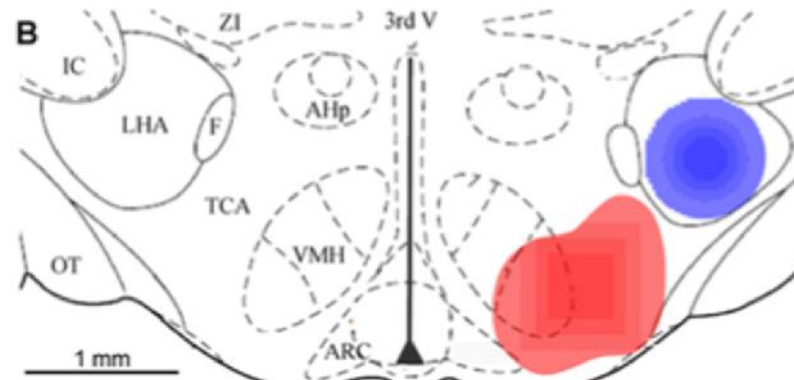
# Belastende Kindheitserfahrungen

**Prävention durch Täterarbeit?!  
Den intergenerativen  
Gewaltkreislauf stoppen!??**

Thomas Elbert  
Universität Konstanz

reaktive – appetitive

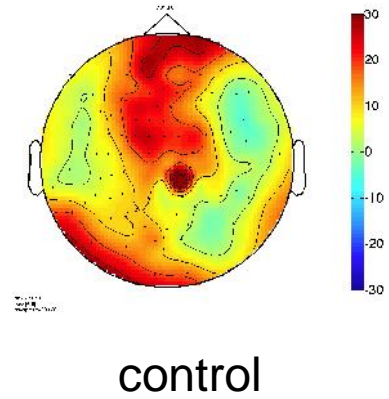
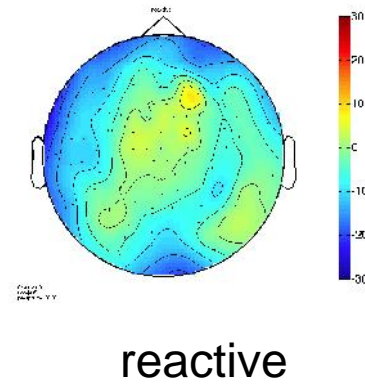
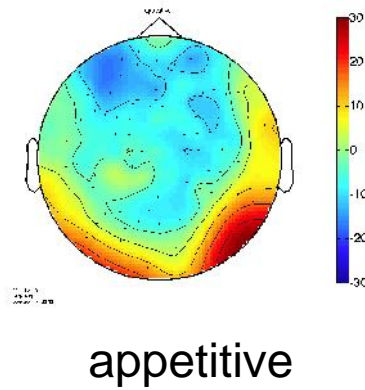
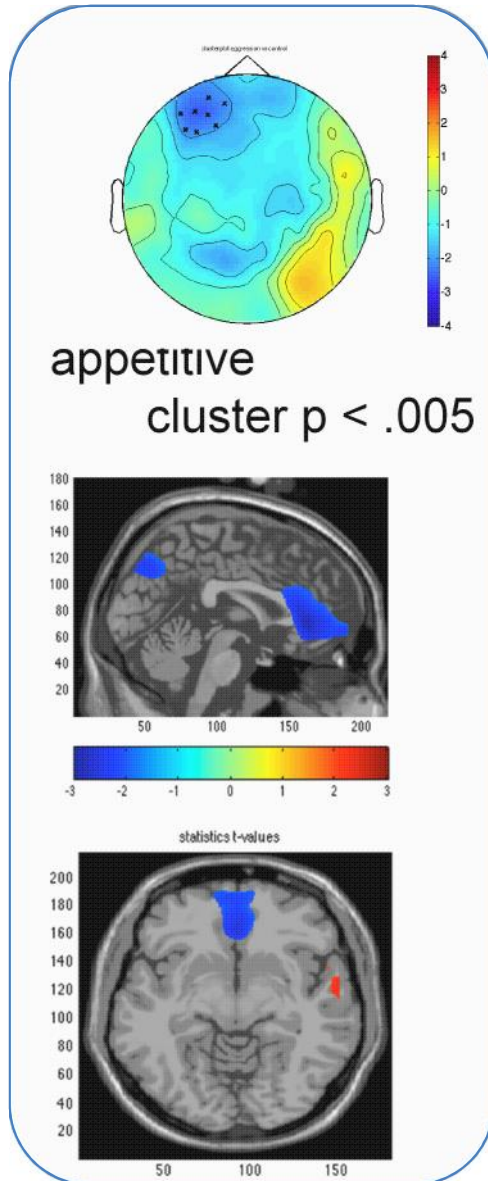
# Aggression



Bei Katzen:  
hypothalamischer Schalter

Moran et al.  
(2015)

# Theta-rhythm: 4-6 Hz



# Die Gewalt war wie ein Zaubertrank



Fußball-Hooligan Danny Brown:

*“In meinem Buch Villains habe ich versucht, das zu erklären.”*

“Nun, die Leidenschaft, für Deinen Club zu kämpfen und der damit verbundene Adrenalinrausch waren unglaublich. **Aber ich glaube nicht, dass man diese Sucht verstehen kann...**

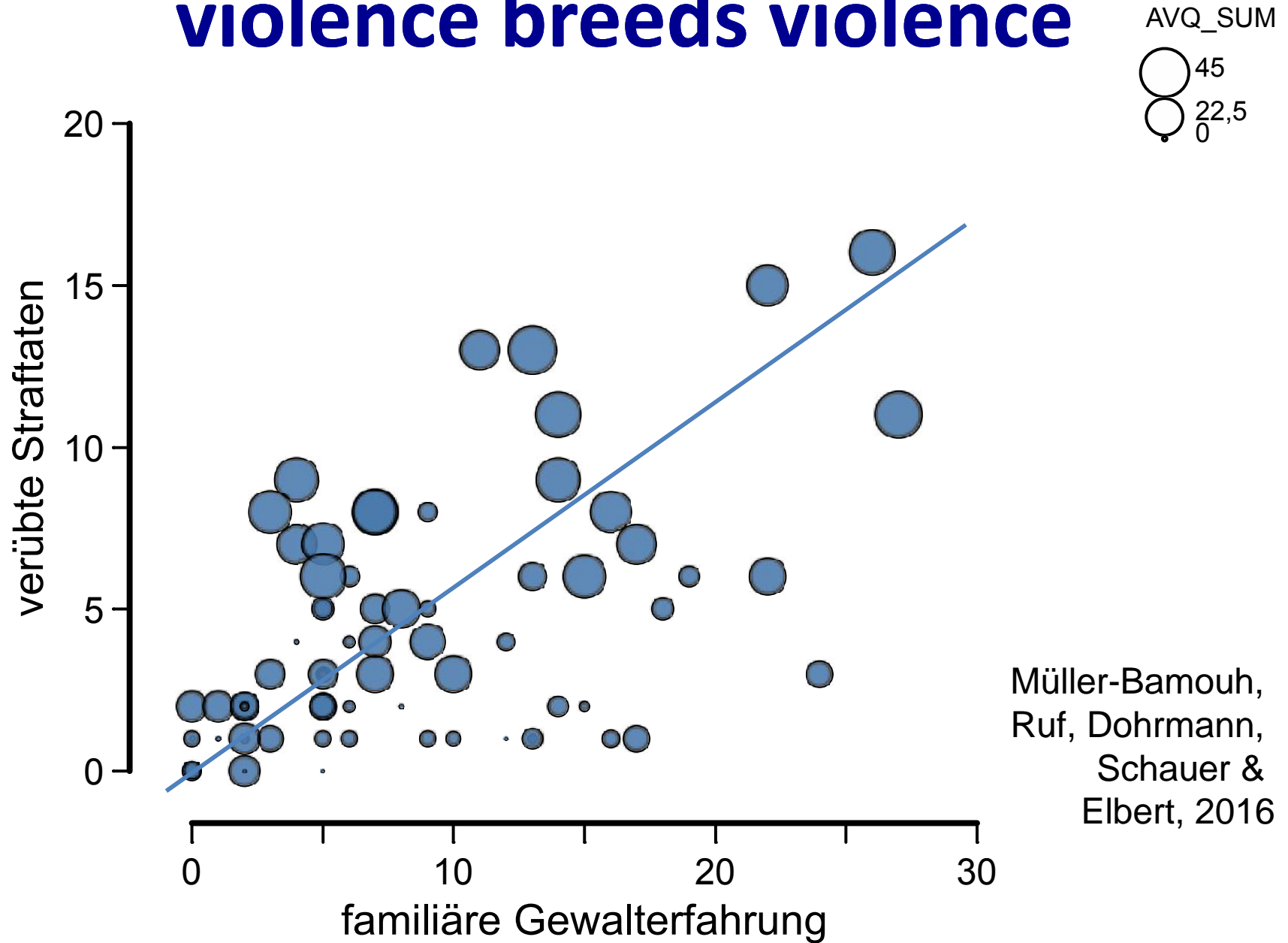
...Die Gewalt war für mich wie Heroin, sie wurde zu einer Sucht.

Das Unfaire daran ist, dass man Fußball-Hooligans ins Gefängnis steckt und nicht in renommierte Rehabilitationskliniken, wo sie versuchen, Dich zu heilen.”

# Jede Kultur reguliert Sex Drogen Aggression



# violence breeds violence



# Gewalt ist eine Lösung

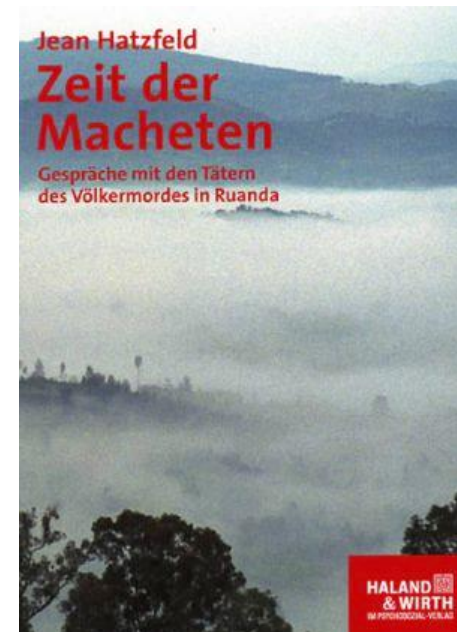
- “An diesem Punkt schien es, als ob das Adrenalin durch Endorphine verdrängt wurde. Die Anspannung fiel weg – und ich musste lächeln. Während ich weiter auf ihn einschlug, hatte ich dieses entrückte Grinsen im Gesicht.”



Stefan Schubert (2010)  
Fußball-Hooligan und Polizist

# ‘Machete Season’ in Ruanda

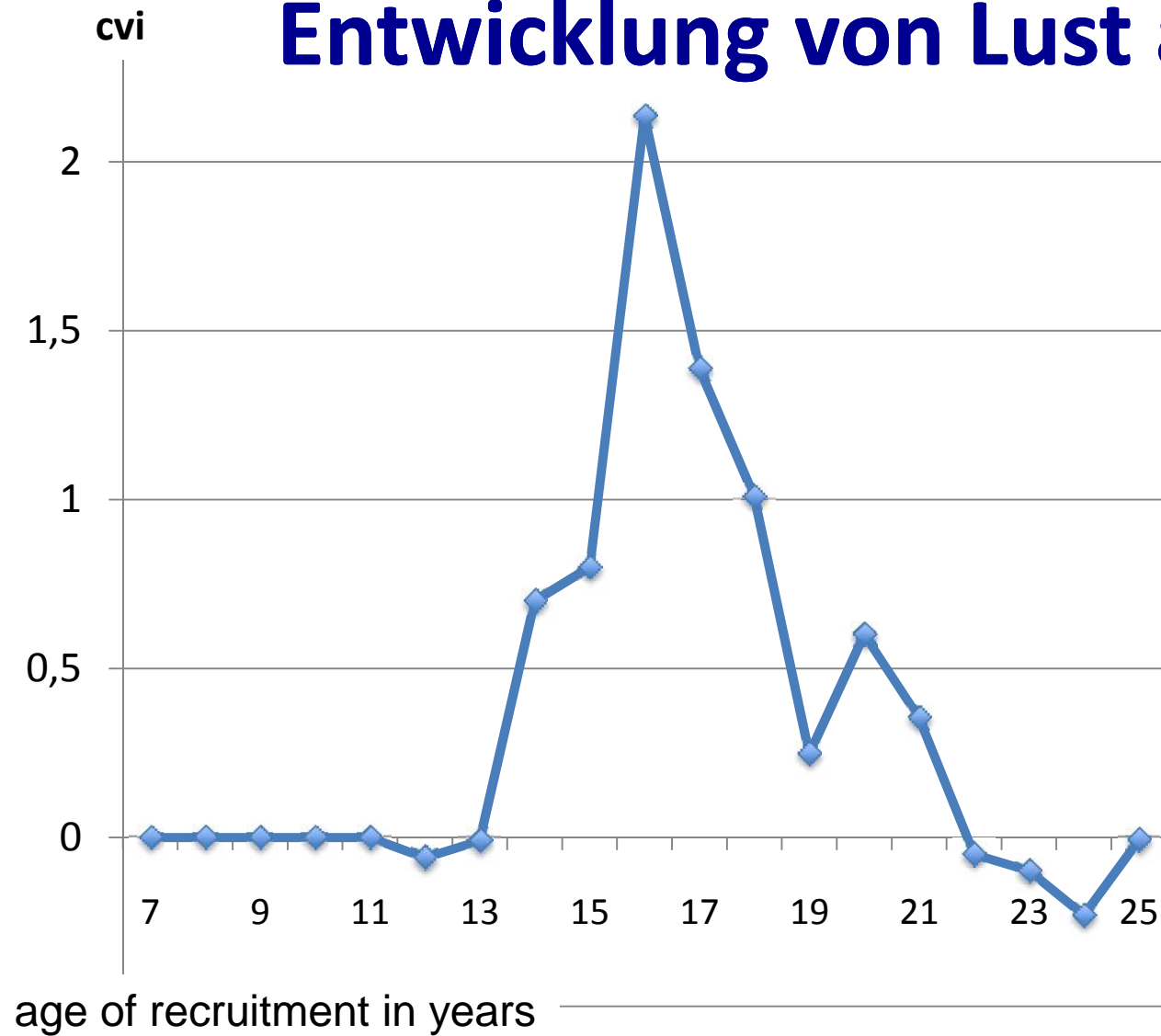
- Je mehr wir töteten, desto mehr kamen wir auf den Geschmack weiterzumachen. Wenn man die Gier ungestraft ausleben kann, lässt sie einen nie los. Man konnte sie uns an unseren vom Töten hervorquellenden Augen ablesen. [...] Es war ein unvorhergesehenes Volksvergnügen.”



Jean Hatzfeld  
interviewte Täter



# Sensitive Perioden für die Entwicklung von Lust an Gewalt

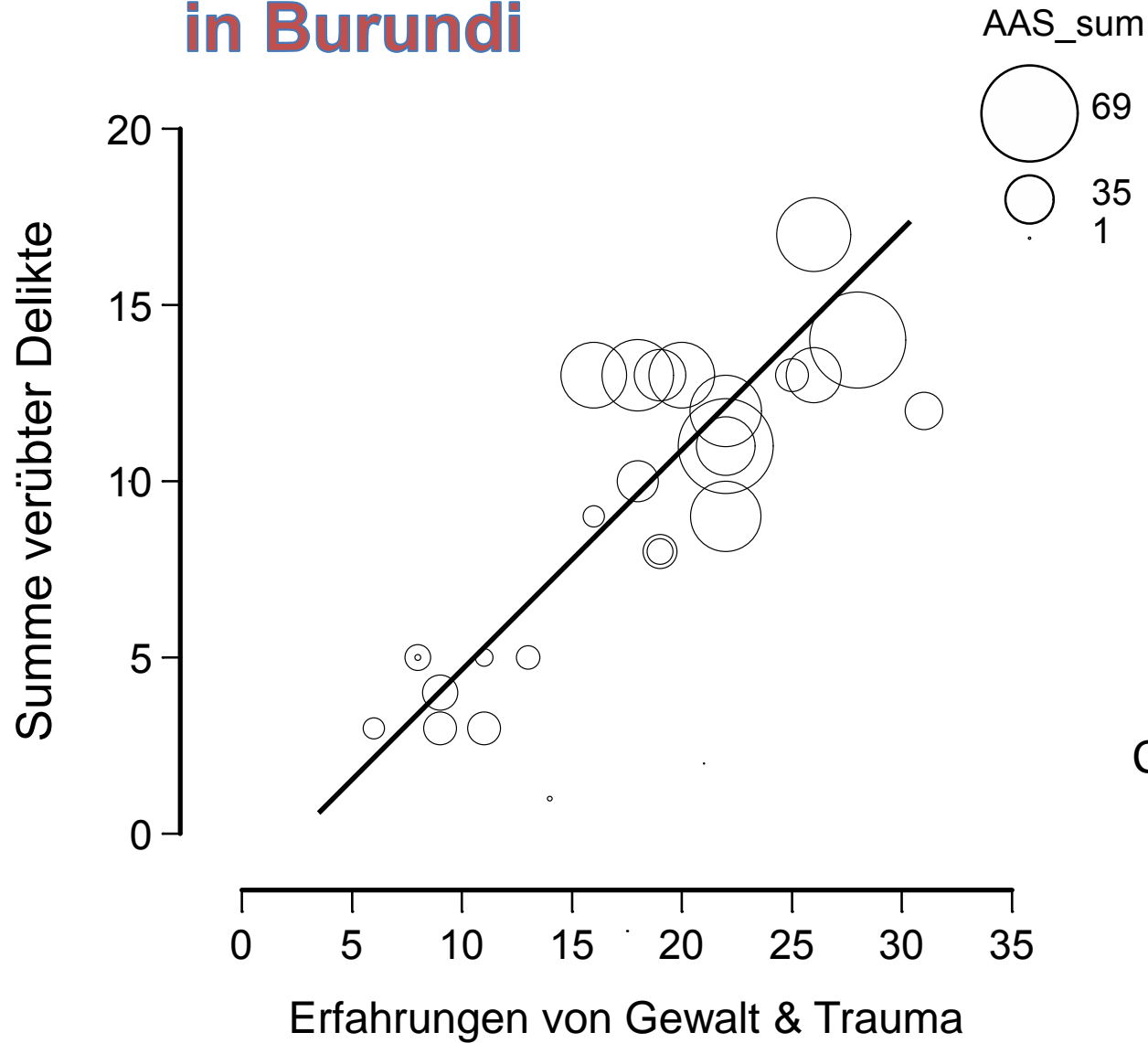


Köbach &  
Elbert, 2015

—◆— cvi

# violence begets violence

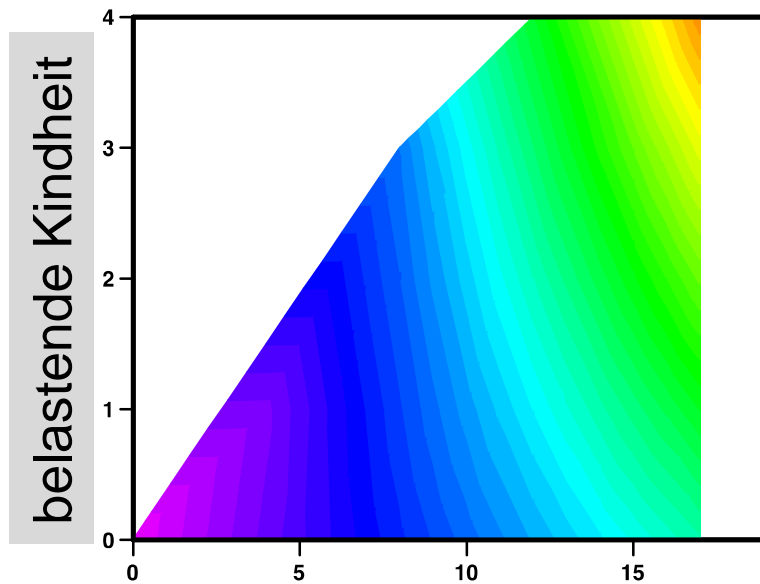
in Burundi



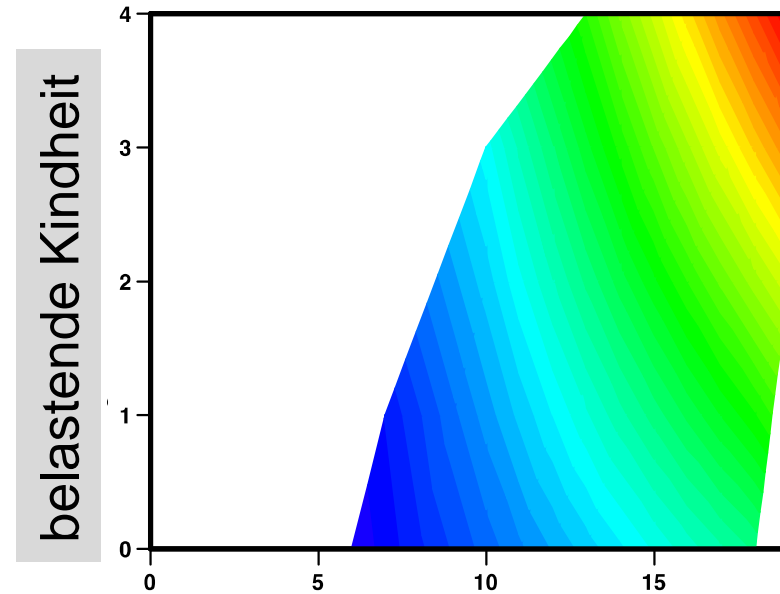
Crombach &  
Elbert, 2013

# Belastende Erfahrungen in Kindheit und Krieg – Depression in Burundi

aktive Soldaten



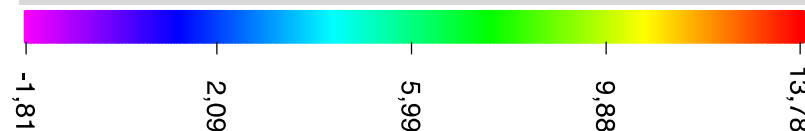
ehemalige Kämpfer



traumatische Erfahrungen

traumatische Erfahrungen

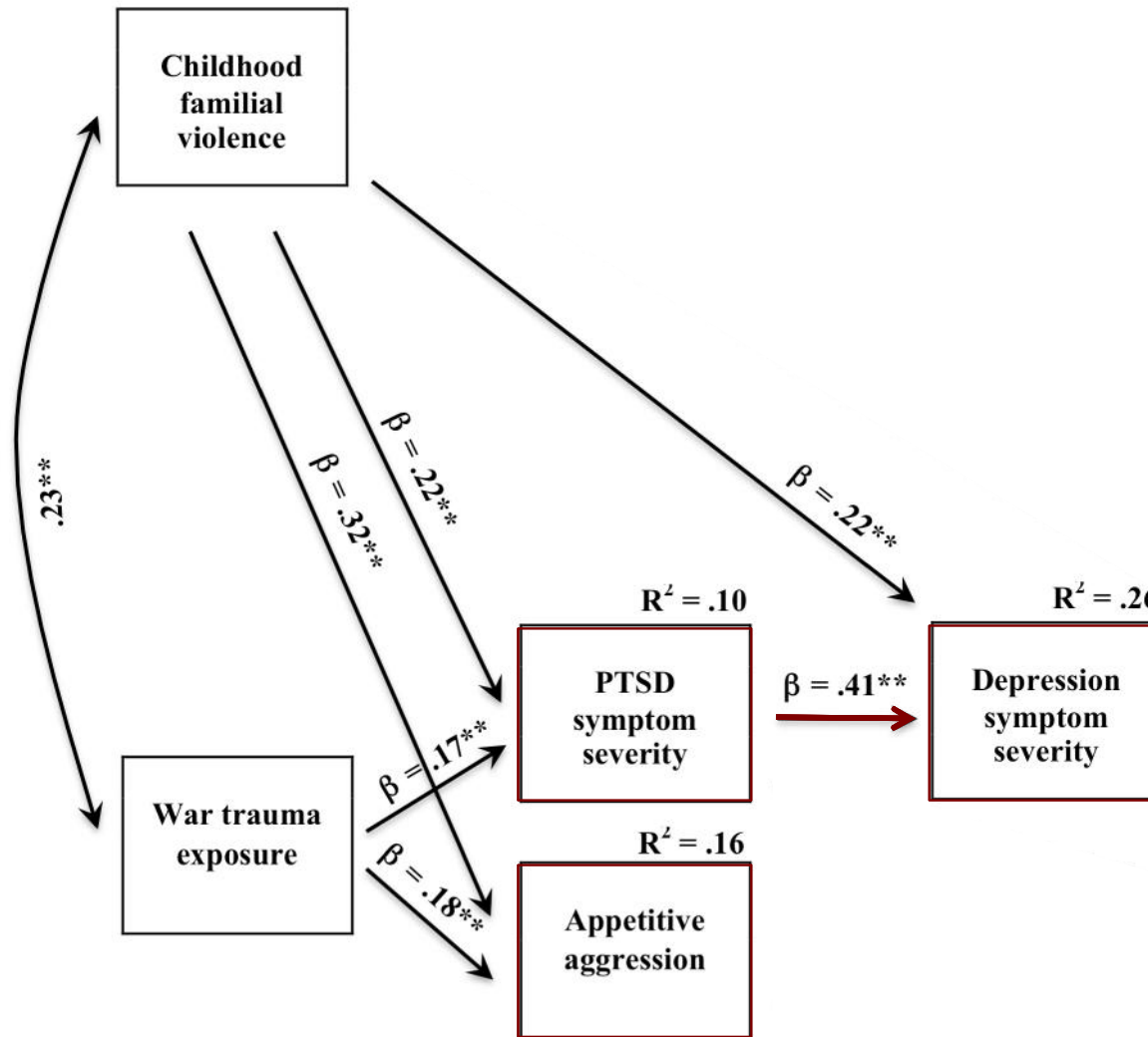
Symptomschwere (Depression)



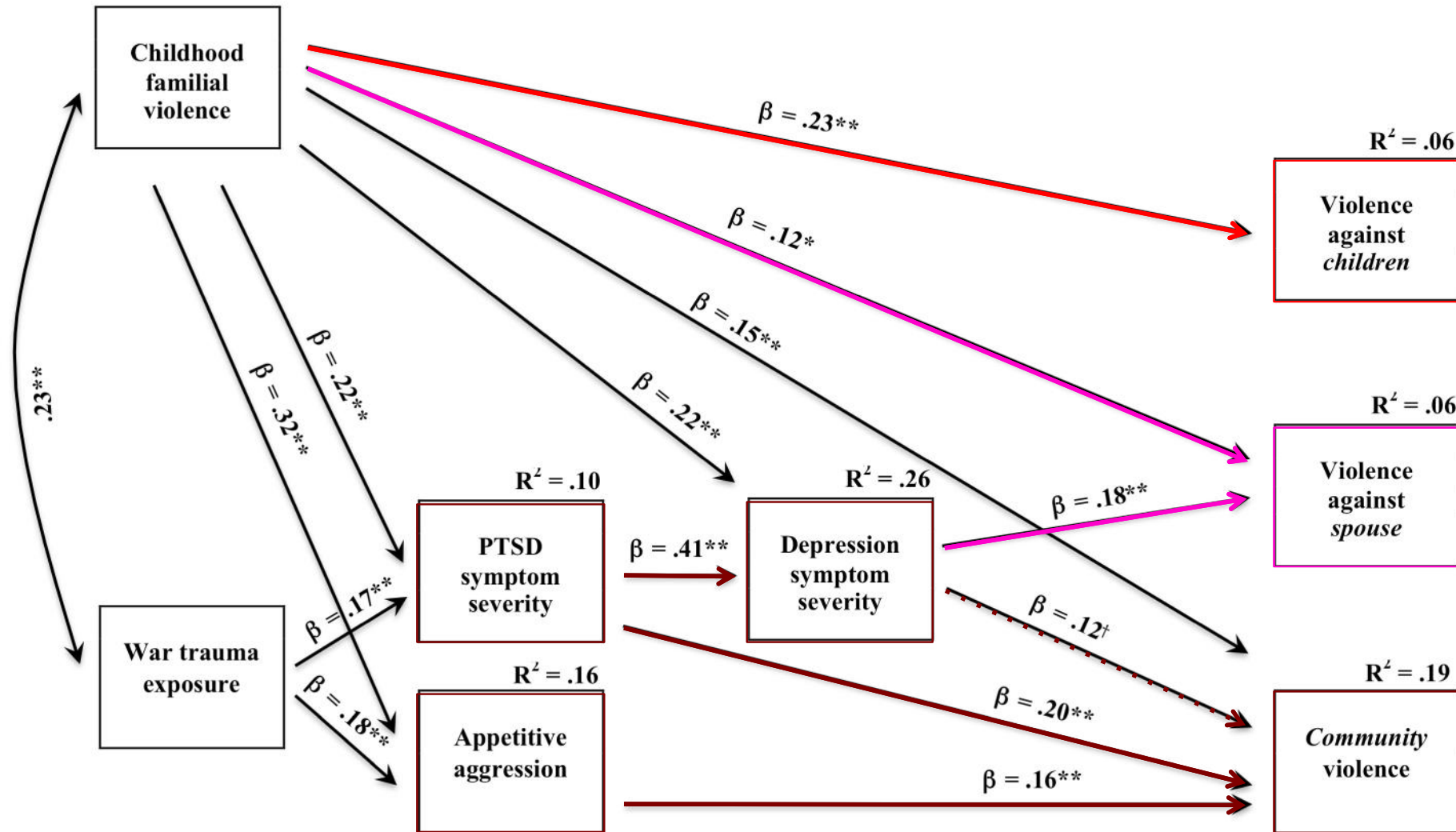
Nandi, Crombach,  
Bambonye, Elbert  
& Weierstall, 2013

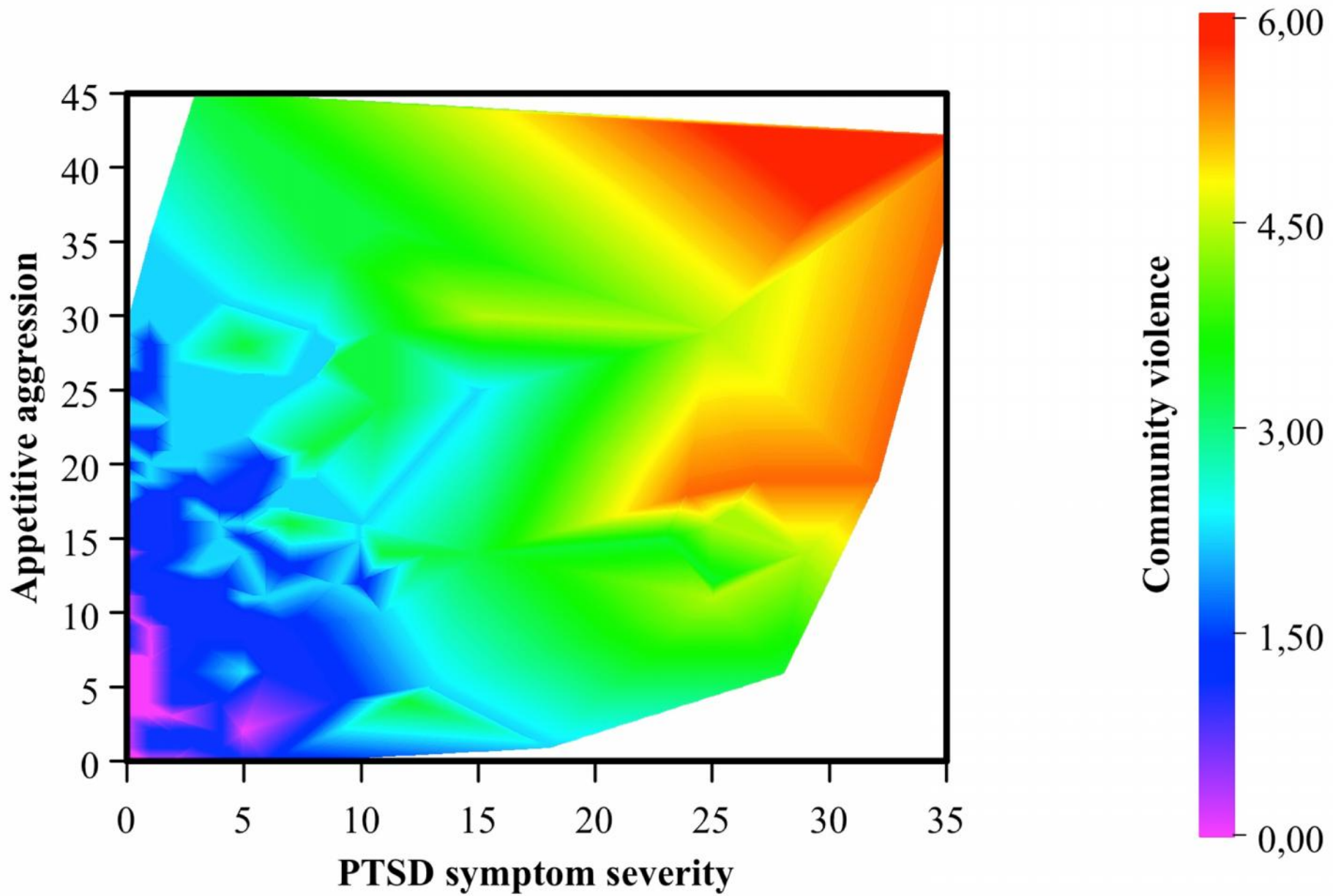


# Gewalt in Familie und Gemeinde bei Soldaten (Burundi)

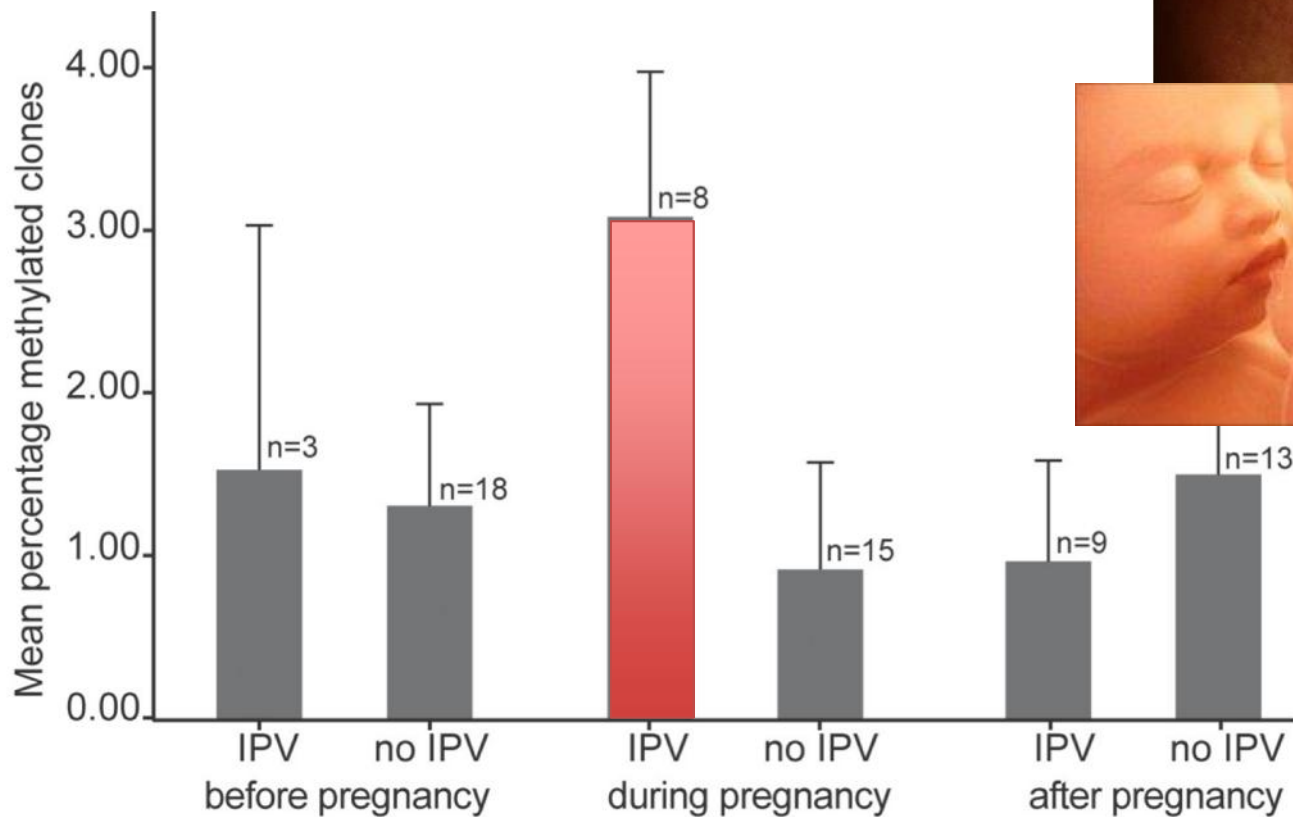


# Gewalt in Familie und Gemeinde bei Soldaten (Burundi)





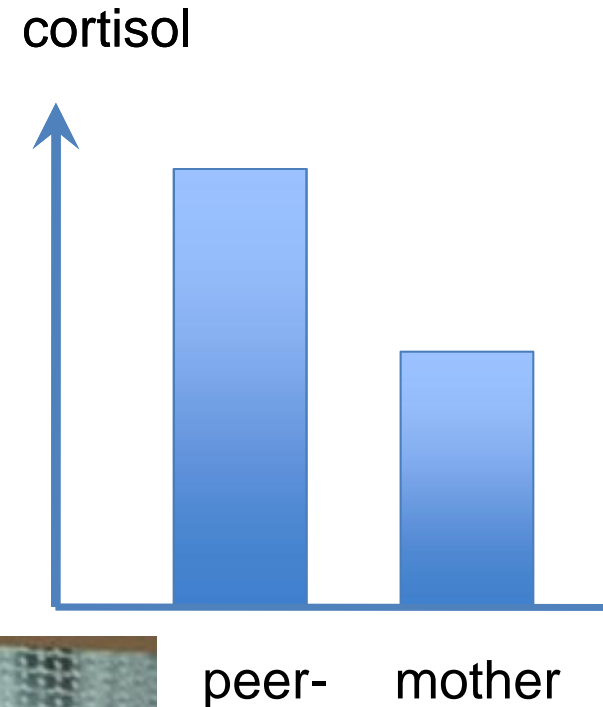
# Transgenerationale Wirkung von Gewalt durch Partner auf Methylierung des Glucocorticoid Rezeptor Promoters



Radtke, Ruf, Gunter, Dohrmann, Schauer,  
Meyer, Elbert, Translat. Psychiatry, 2011

# Peer- vs. Mutter-betreute Affen

- hyper-attachment (Bindung)
- mehr Furcht
- mehr Aggression
- mehr Alkoholkonsum
  
- mehr Krebs
- mehr Infektionen

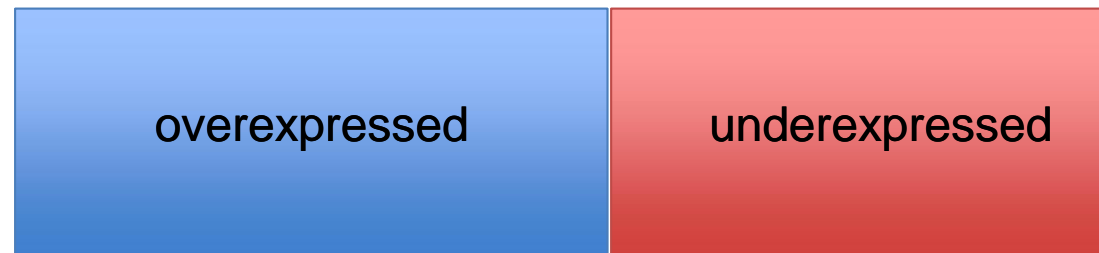


Suomi personal communication

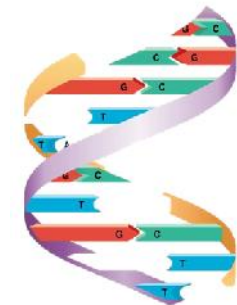
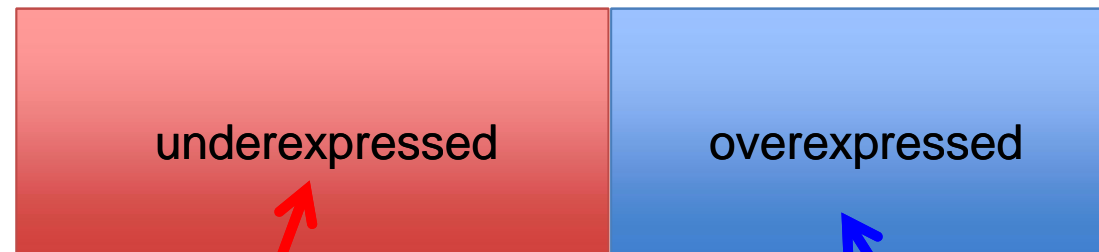


# Peer- vs. Mutter: differentielle Methylierung bei Affen im Alter von 4 Monaten in weiten Bereichen in Gehirn und Immunsystem

Mutter



Peers



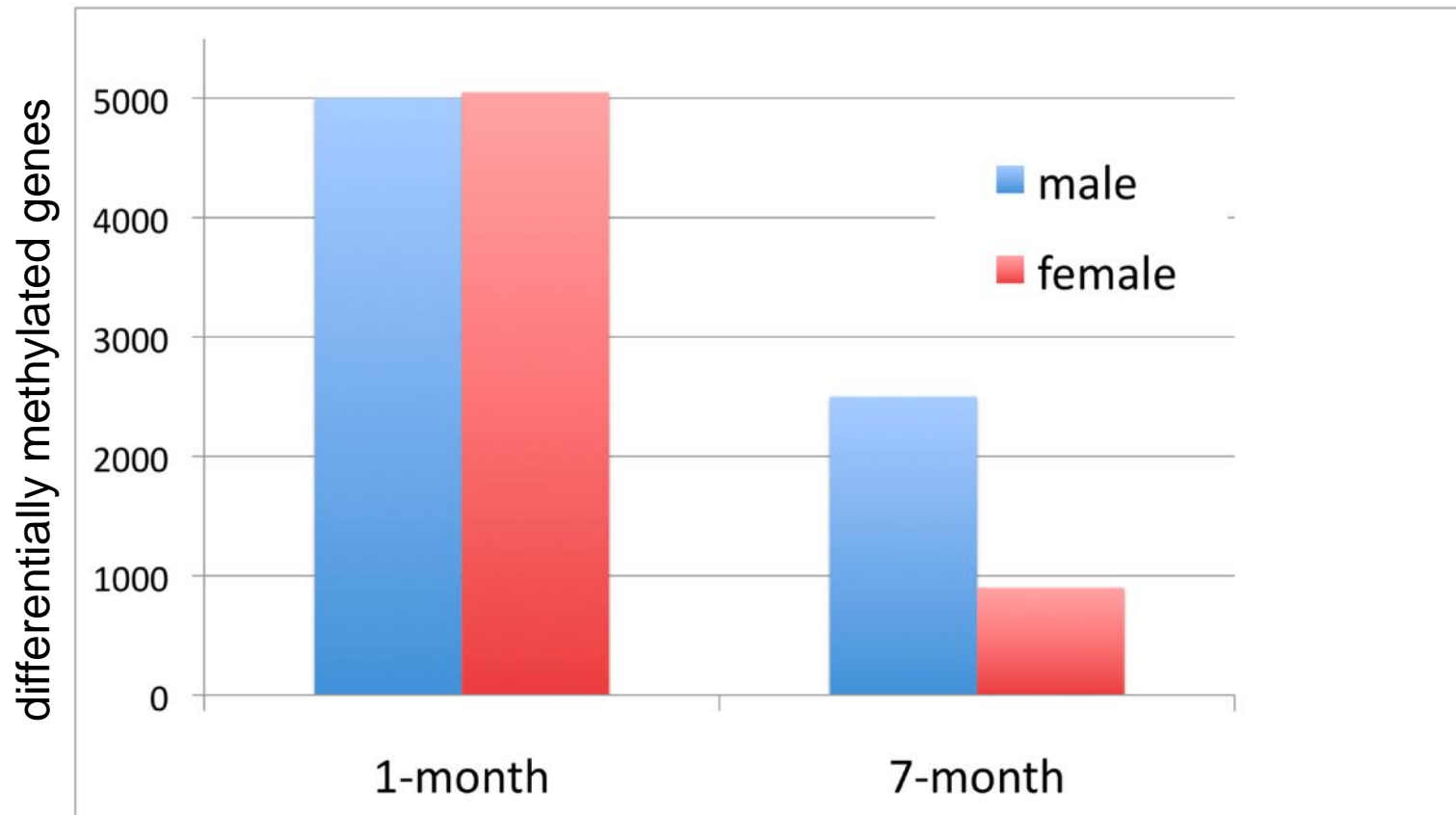
Suomi pers comm  
Cole et al subm.  
Provençal et al.

Interferon  
antivirale Reaktionen

Entzündung

Krebs: weite Breiche entweder hyper- or hypomethyliert

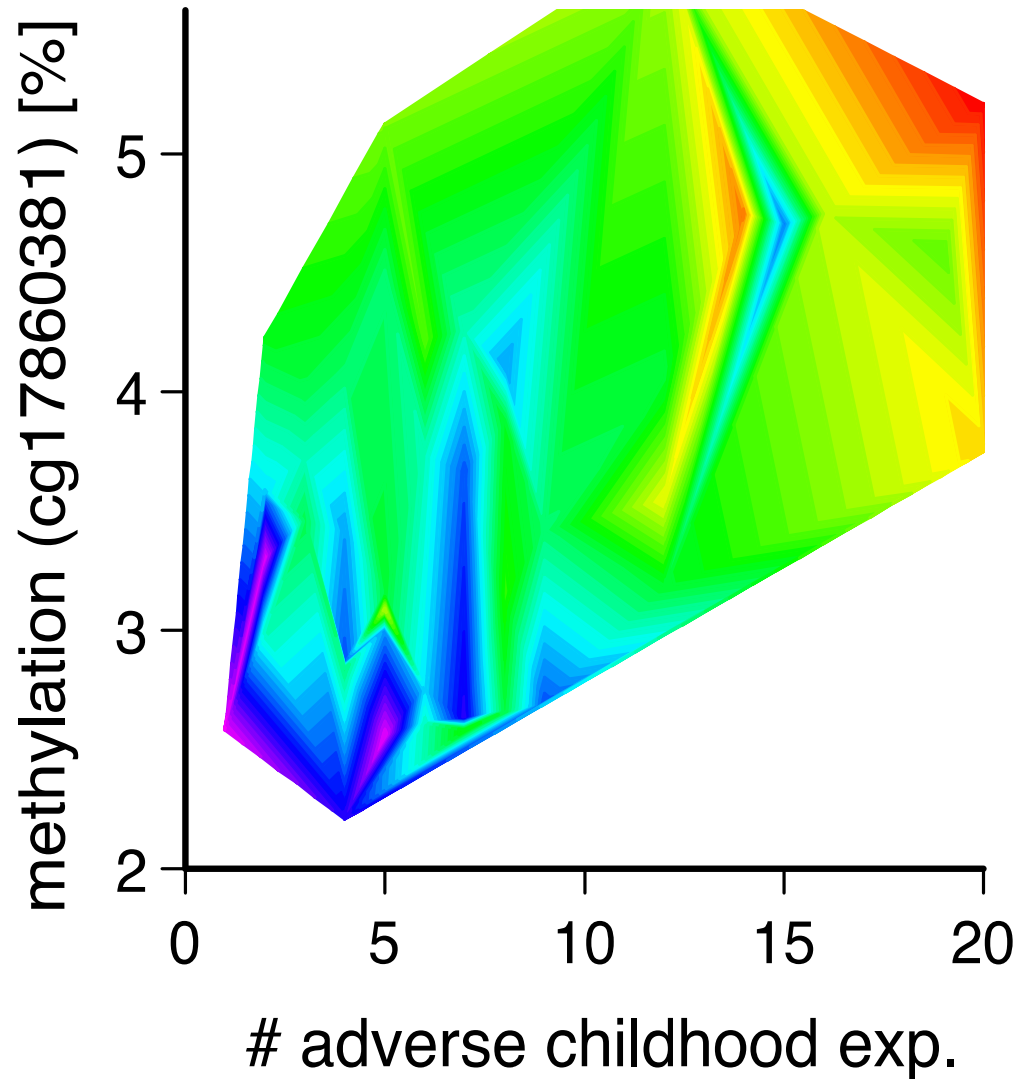
# Peers vs. Mutter (Affen)



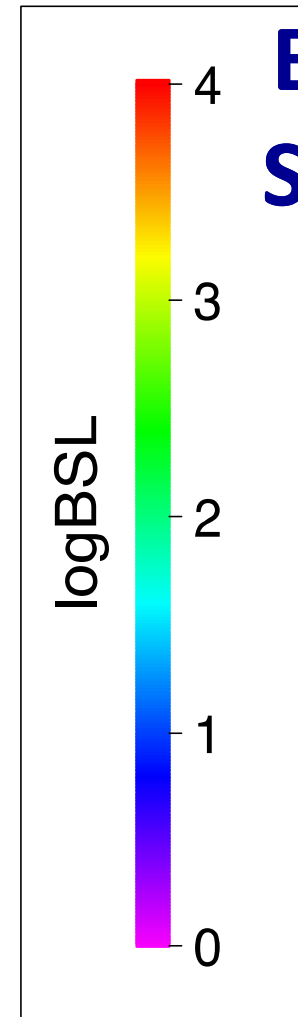
puberty partially  
overrides early imprinting

Suomi et al

# Methylierung, belastende Kindheits- erfahrungen und

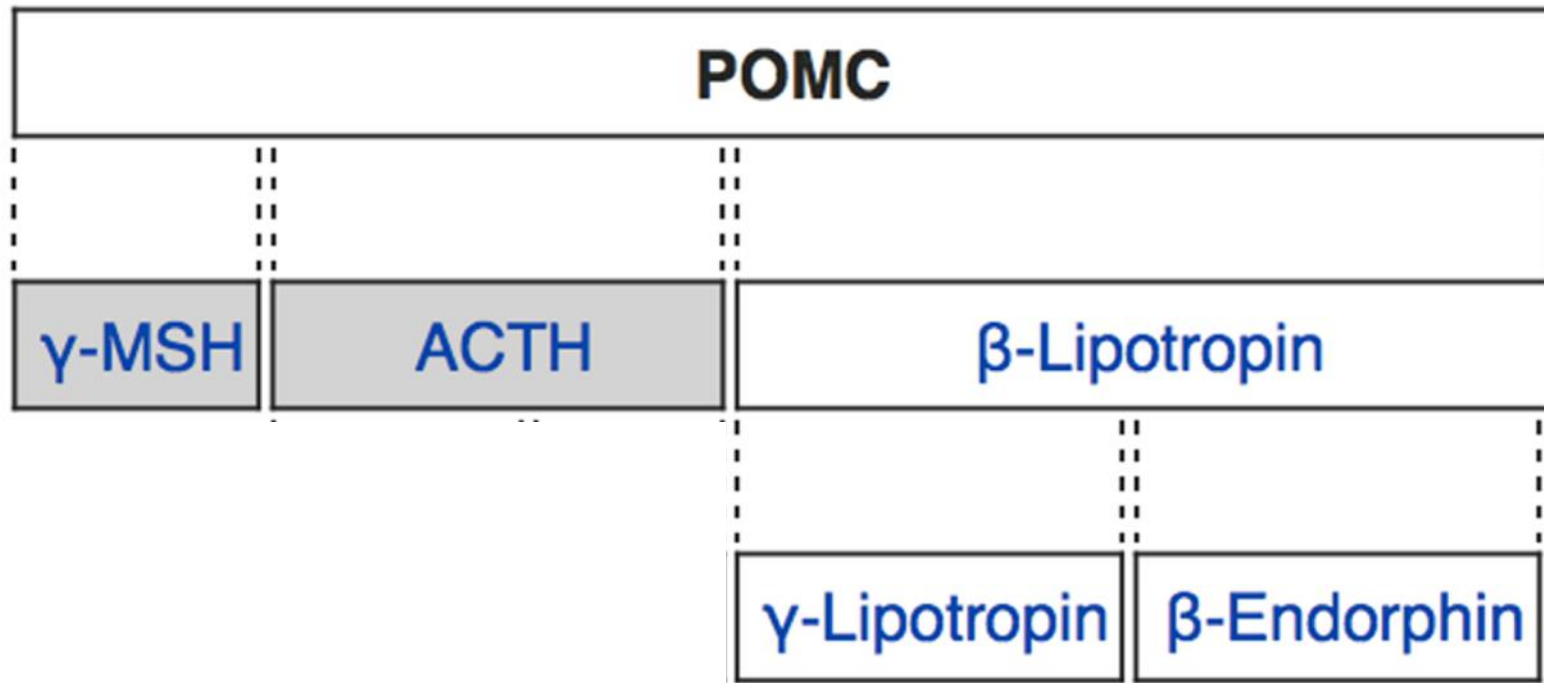


## Borderline Symptome



*Radtko, Schauer,  
Gunter, Ruf,  
Meyer, Elbert  
(2014, 2015)*

# Proopiomelanocortin-Derivate

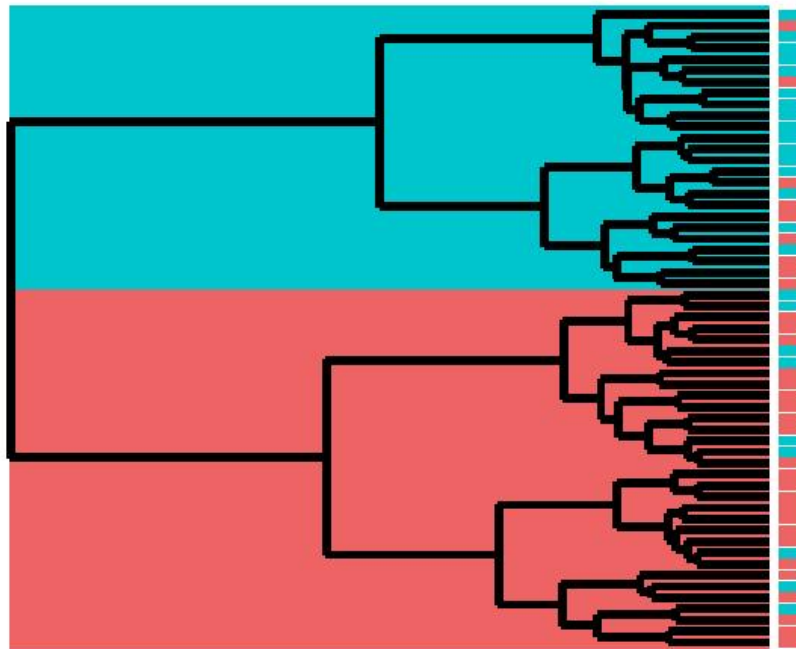


Verteidigung – Kampf – Schmerz

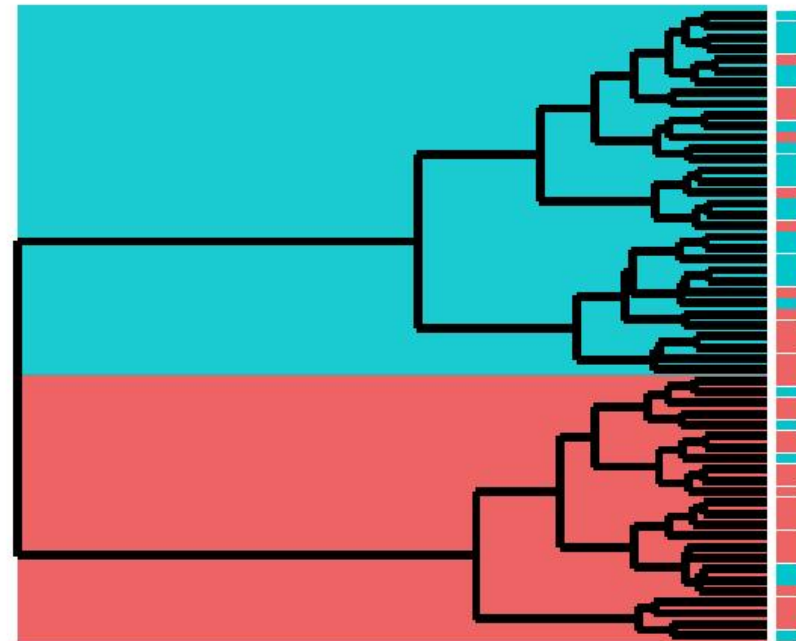
# Exposing children to violence changes epigenetics (POMC)

*Hecker, Radtke, Hermenau, Papassotiropoulos, Elbert (2015)*

a) blood

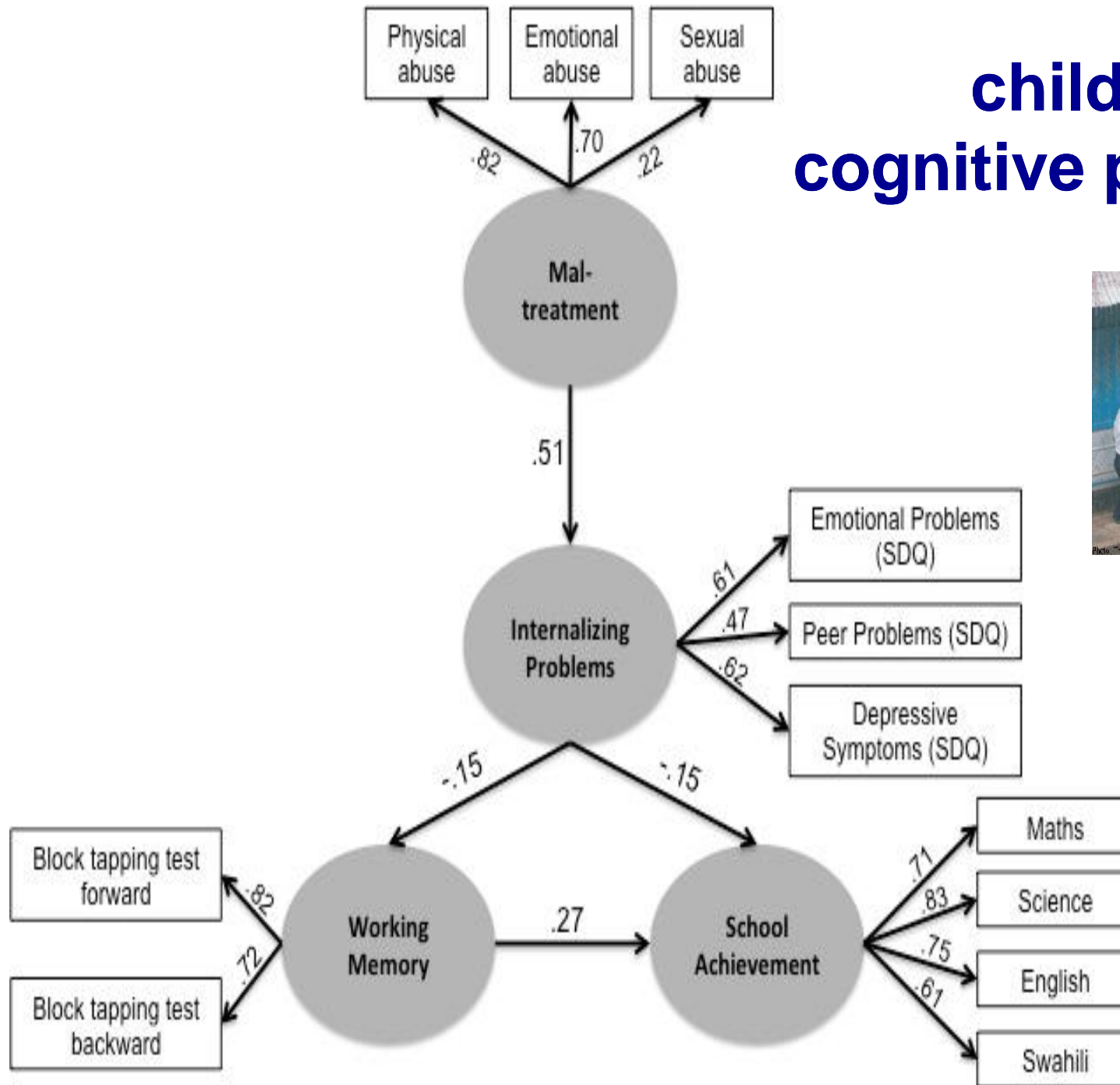


b) saliva



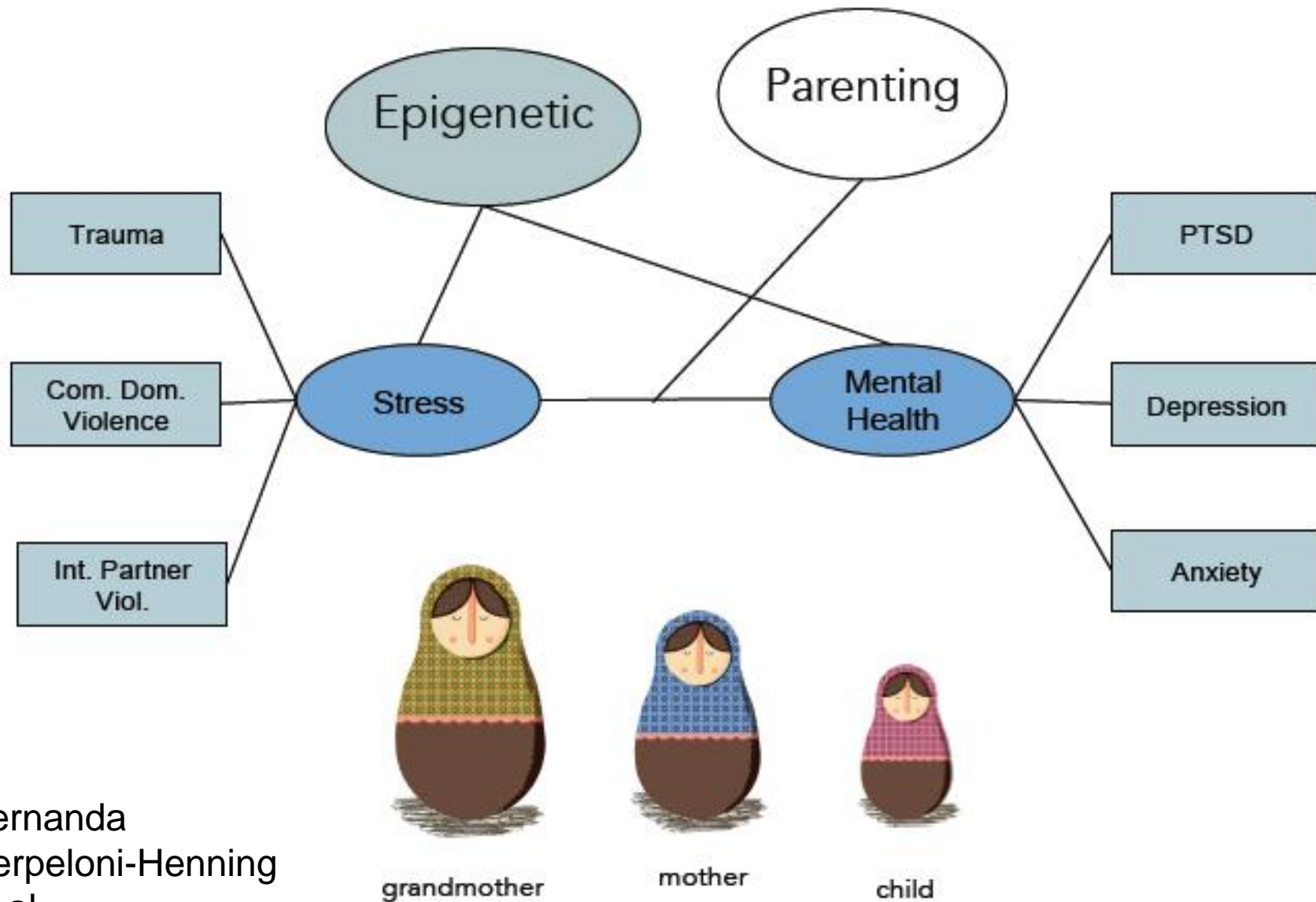
Child maltreatment: ■ nonexposed ■ exposed

# child abuse & cognitive problems



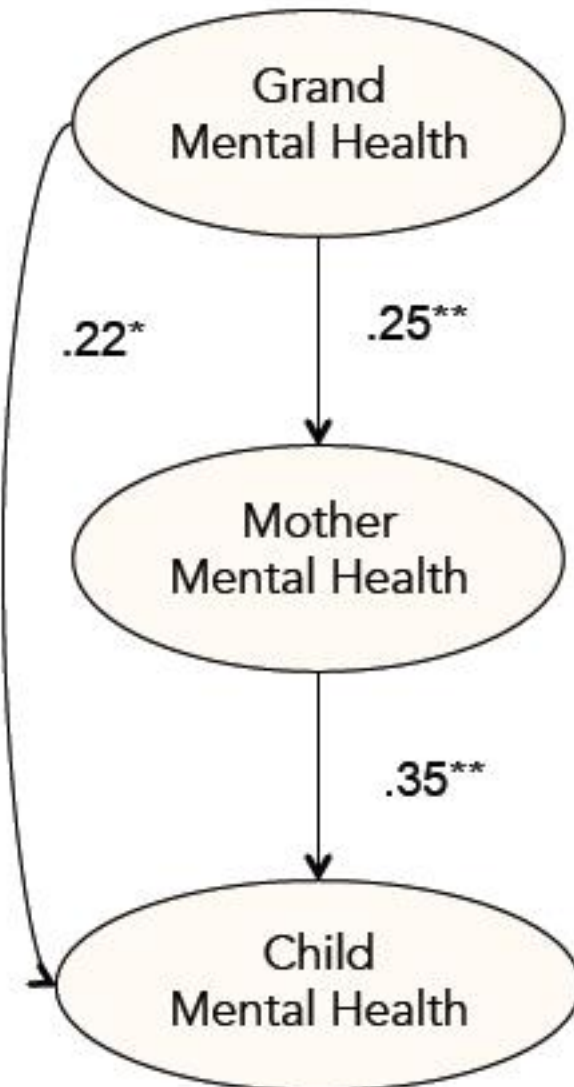
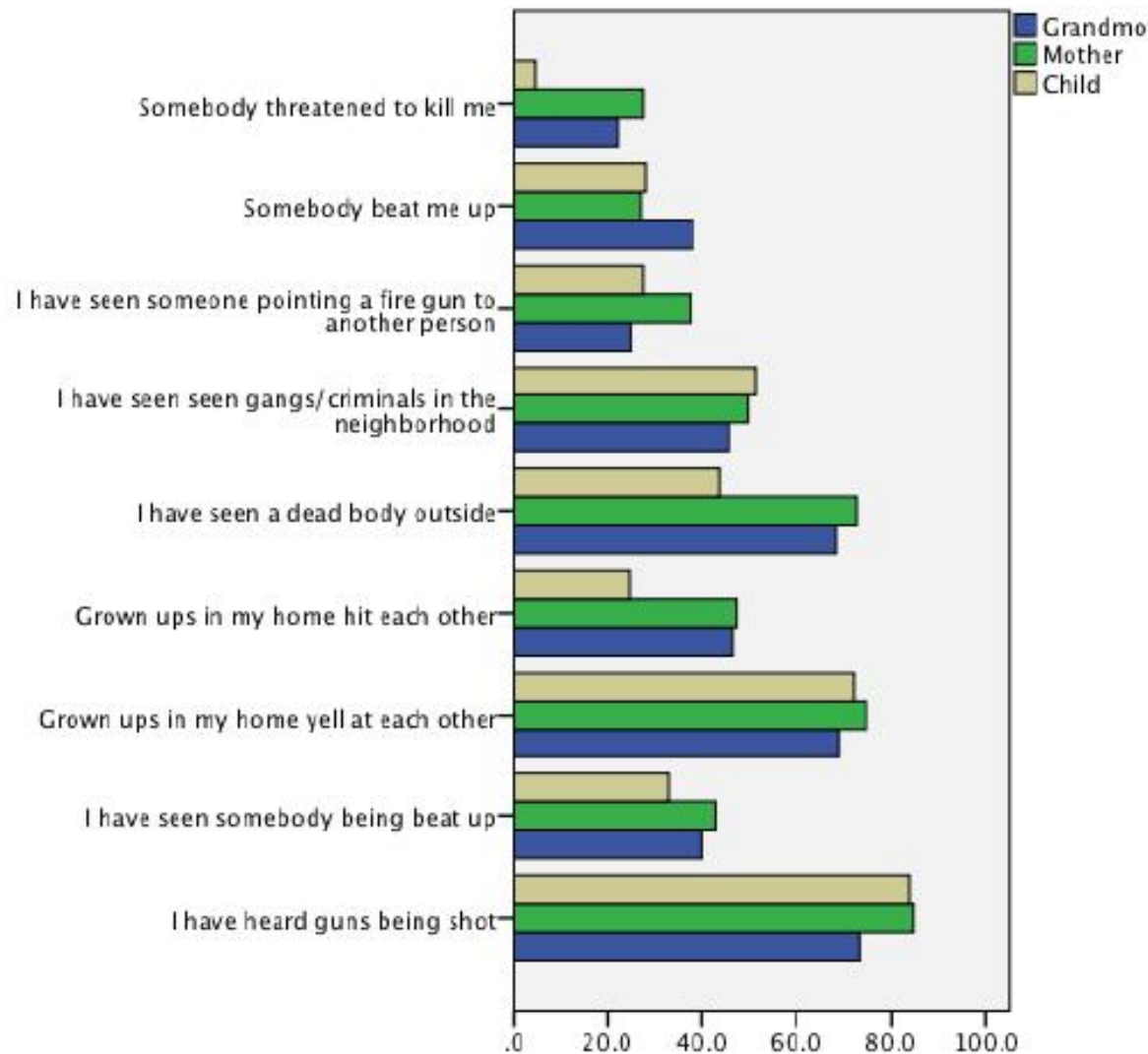
*Hecker et al.*  
*Hermenau et al.*

# Favelas in Rio de Janeiro



Fernanda  
Serpeloni-Henning  
et al.

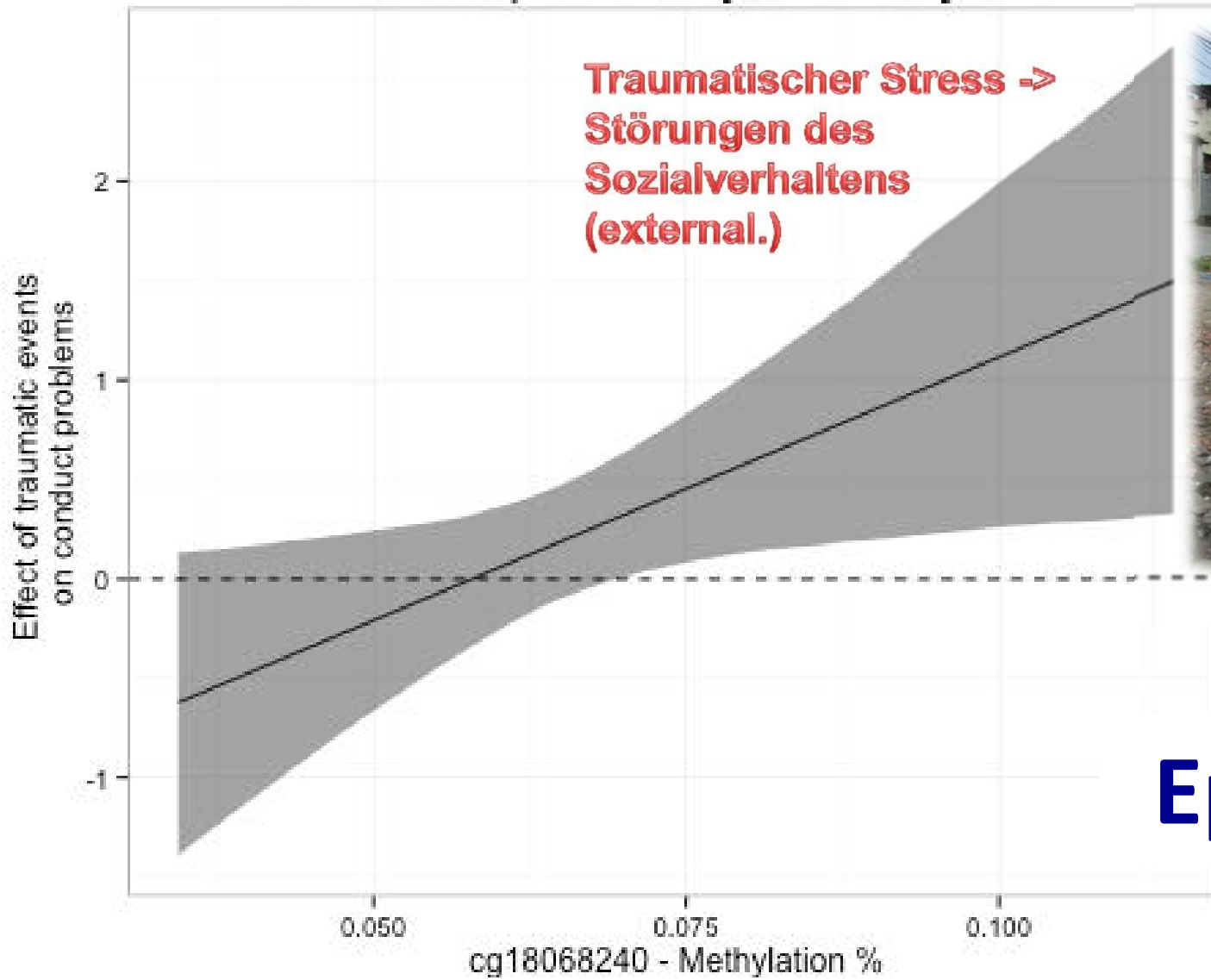
# community and domestic violence



1Serpeloni-Henning et al. (in prep) %

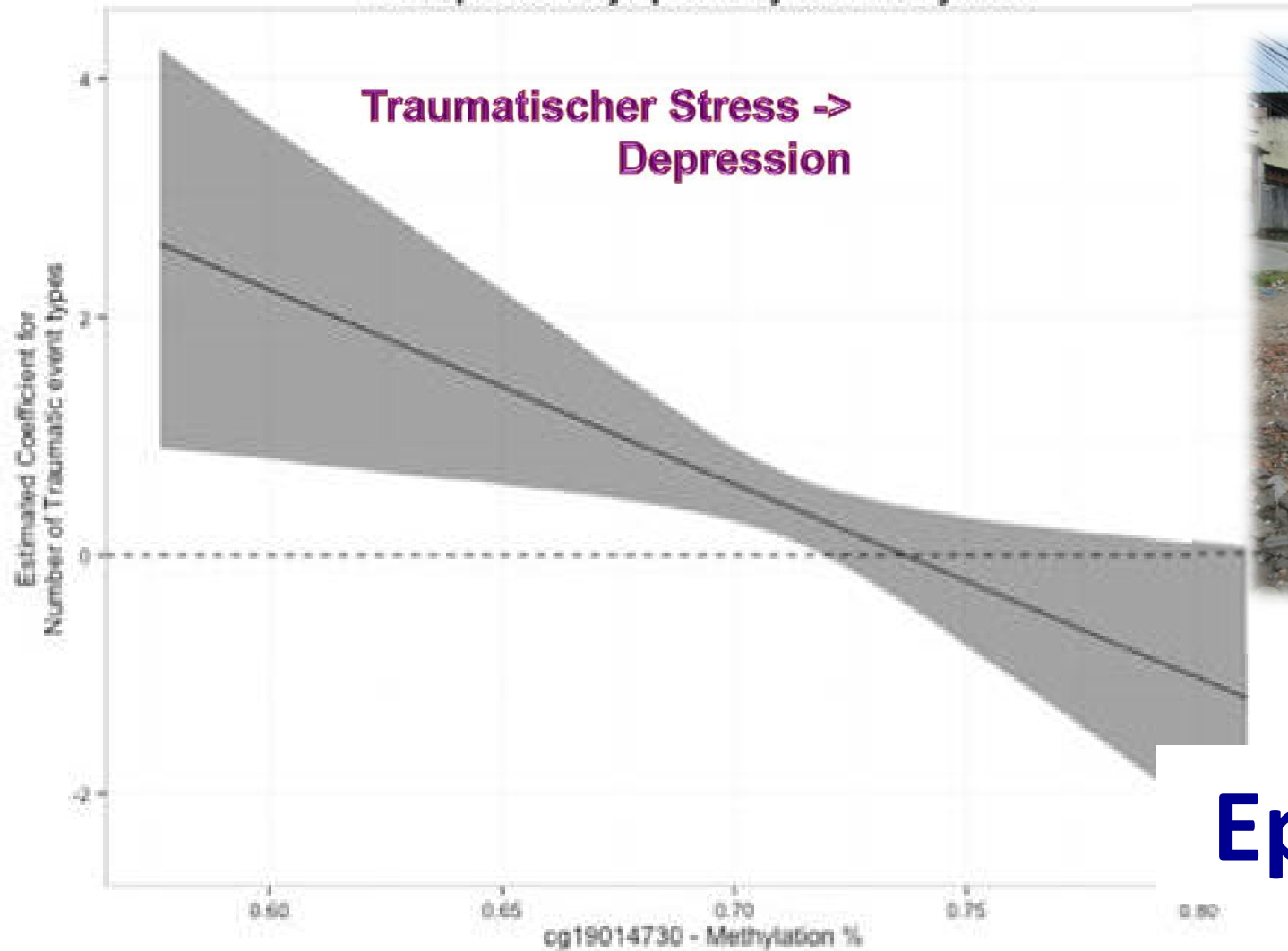


# Estimated Coefficient for Trauma Load on conduct problems by % of Methylation



**Epi-G x E**

Estimated Coefficient for Trauma Load  
on Depression symptoms by % of Methylation



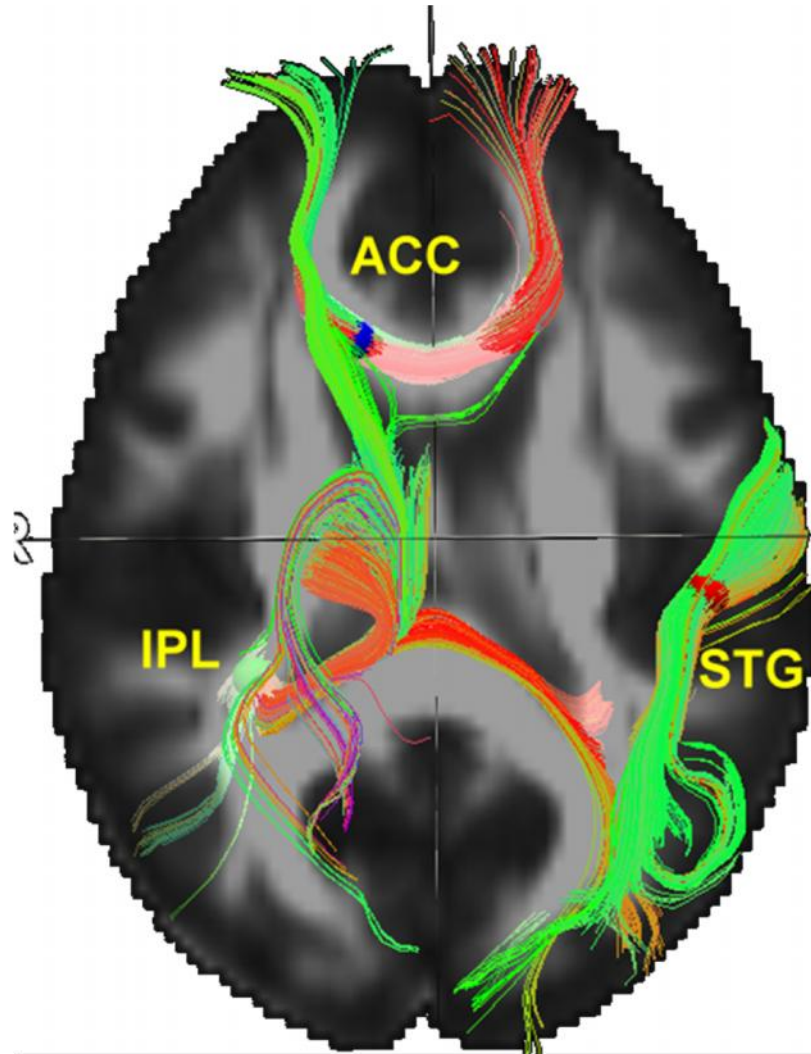
**Epi-G x E**

FKBP5

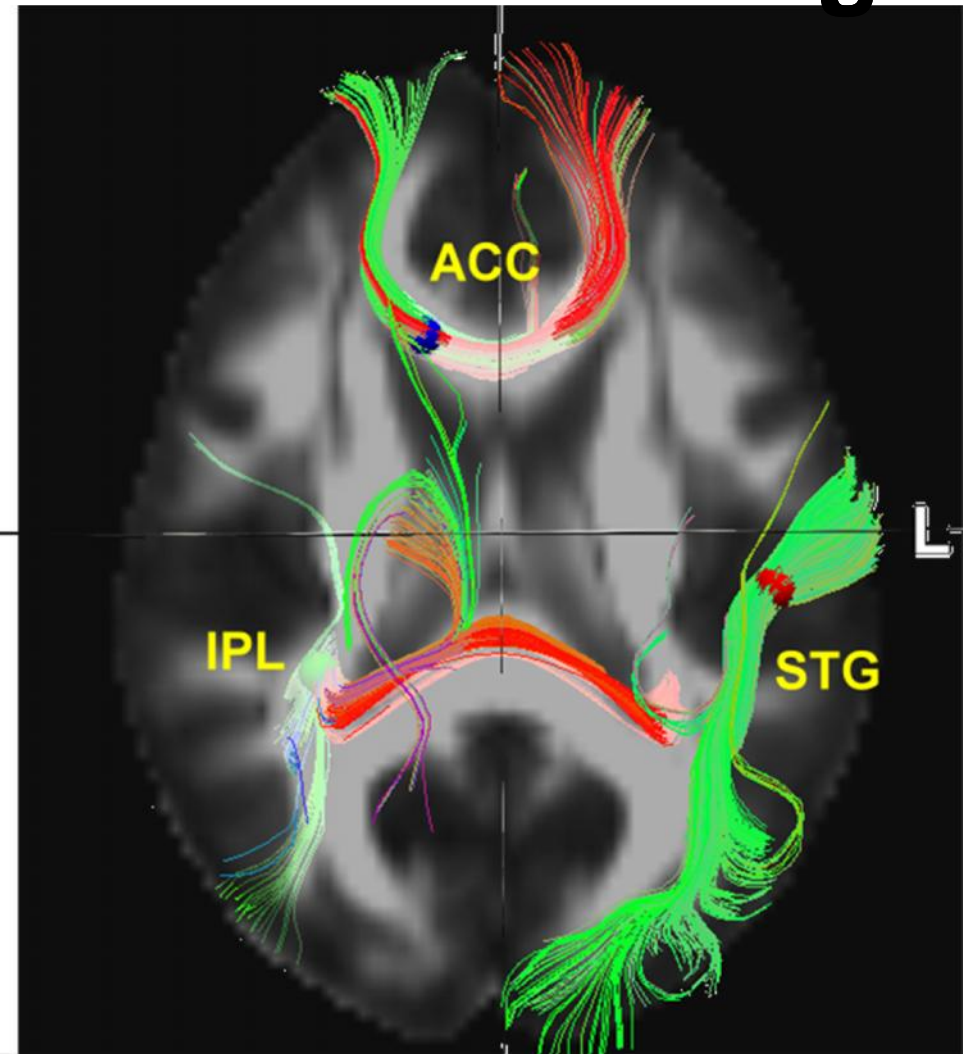
Korrelation mit Partnergewalt während  
der Schwangerschaft  $r=.35^{***}$

Serpeloni-Henning et al. (in prep)

# Kontrolle



# körperliche Bestrafung



Teicher et al. (2008-2016)

# Epigenetische Modifikation als Konsequenz von Drogenkonsum

Selbst nach Abstinenz : Suchtverhalten  
Lange Abhängigkeit, hohe Rückfallquoten

*Kokainkonsum im  
Kindes-und Jugendalter führt zu...*

- Suchterkrankungen
- Empfänglichkeit für ähnliche Rauscheffekte
- Aufmerksamkeitsstörungen im Erwachsenenalter
- Änderung der Expression von Genen der Zelladhäsion (Haftung)
- Reduzierter Histonmethylierung



z.B. Dudley et al., 2011

# Belastende Kindheitserfahrungen

Kindliches Elend,

- wie Stress, Armut, niederer sozioökonomischer Status, ungünstige Erziehung, elterliche Krisen

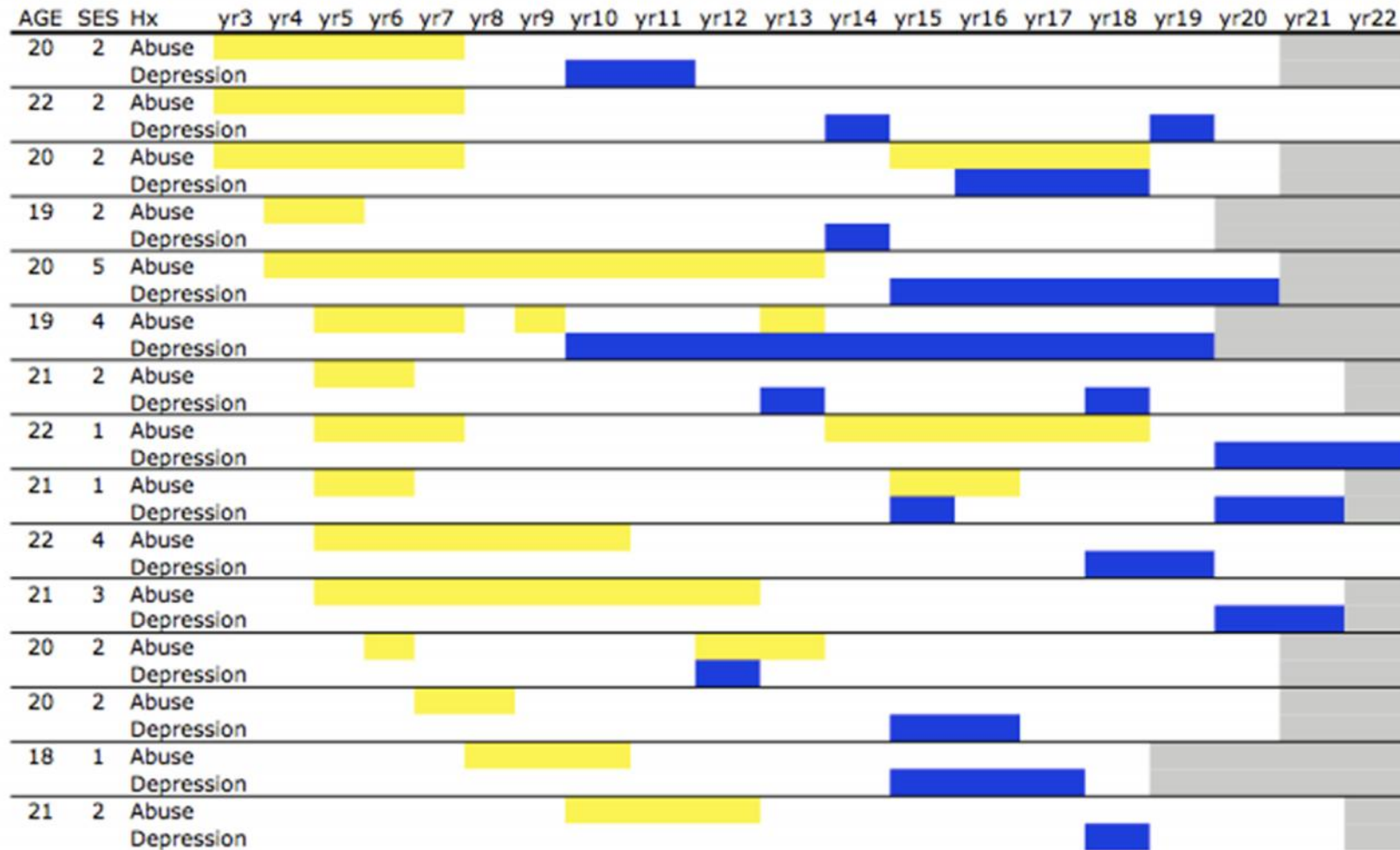
führen alle (und jeder für sich) zu beeinträchtiger körperlicher und seelischer Gesundheit mit negativen Folgen für späteres Verhalten, Familie und sozioökonomischem Erfolg!

z.B. Shonkoff, Boyce and McEwen 2009;  
Power et al 2007; and Hobcraft 2004

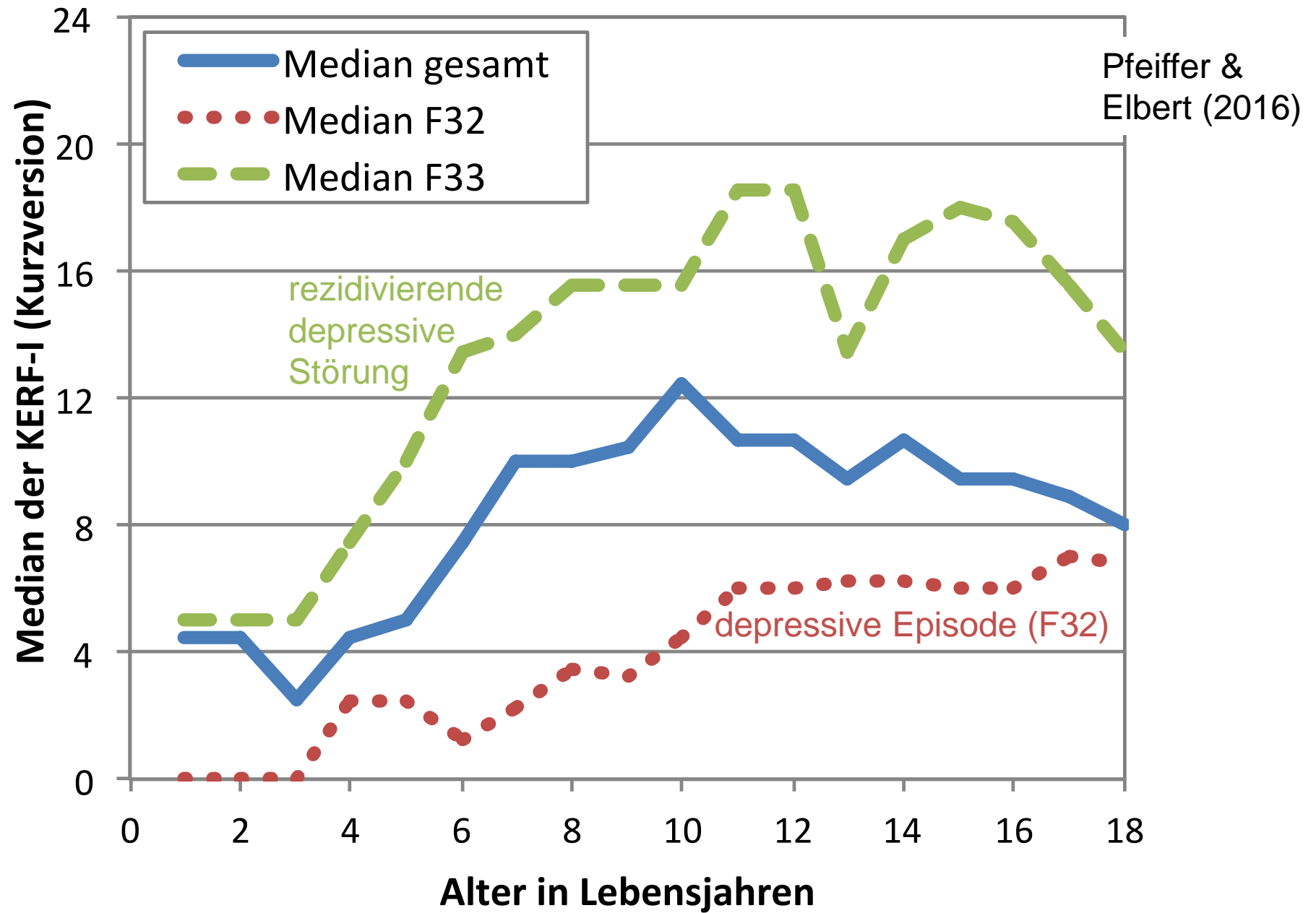
# spätere Wirkung sozialer/traumatischer Stressoren



# Alter von sexuellem Mißbrauch & Beginn der Depression



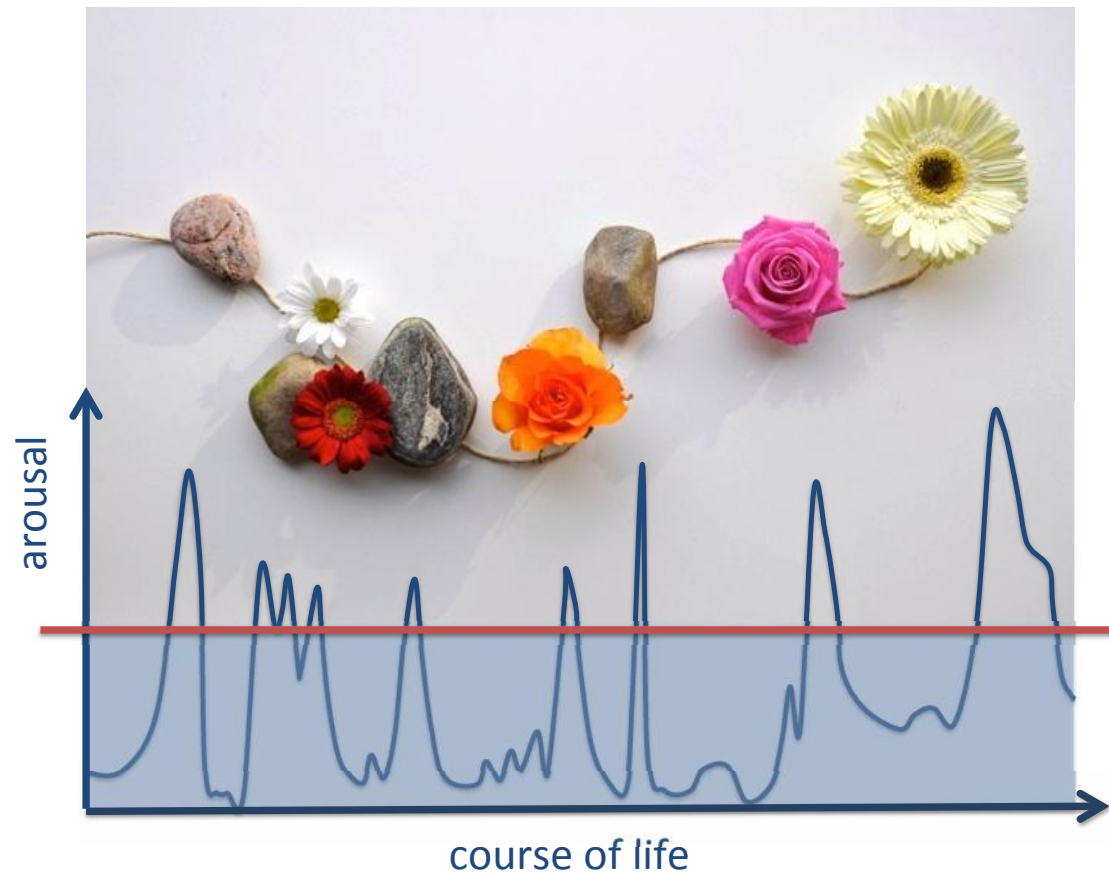
Teicher, Samson, Polcari, Andersen, J Clin Psychiatry, 2008



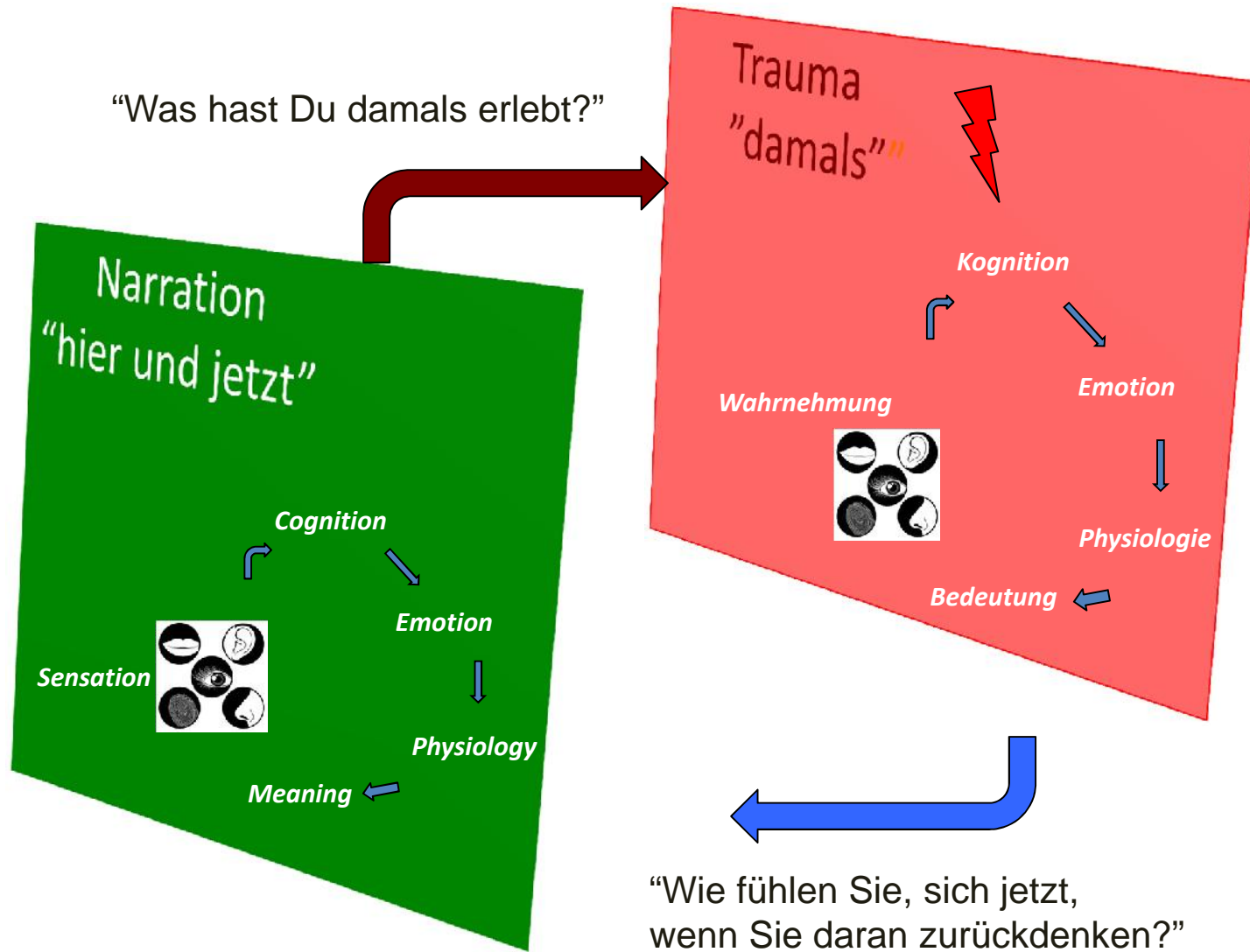


# NET

- 1. Schritt
  - Checklist, Diagnose, Psychoedukation
- 2. Schritt
  - Life-line
- 3. Schritt
  - Narration



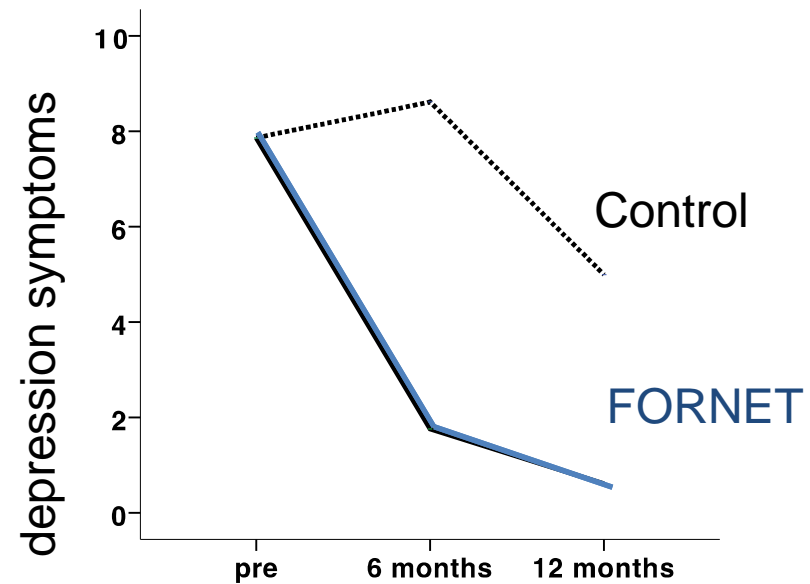
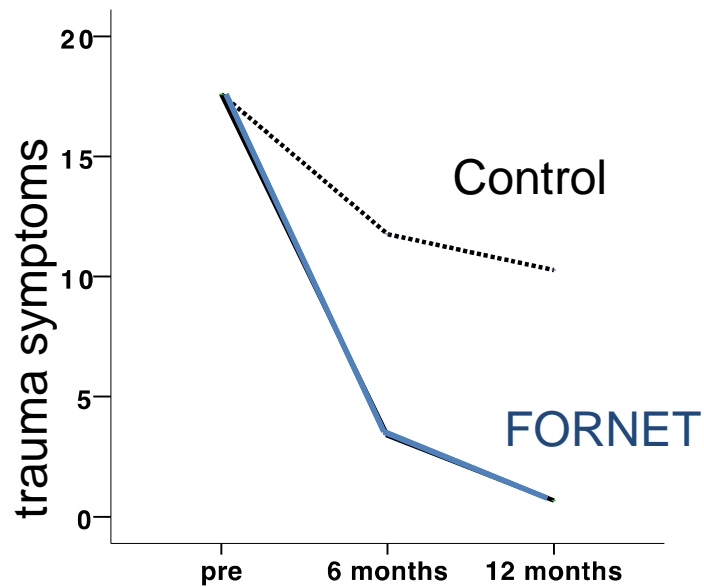
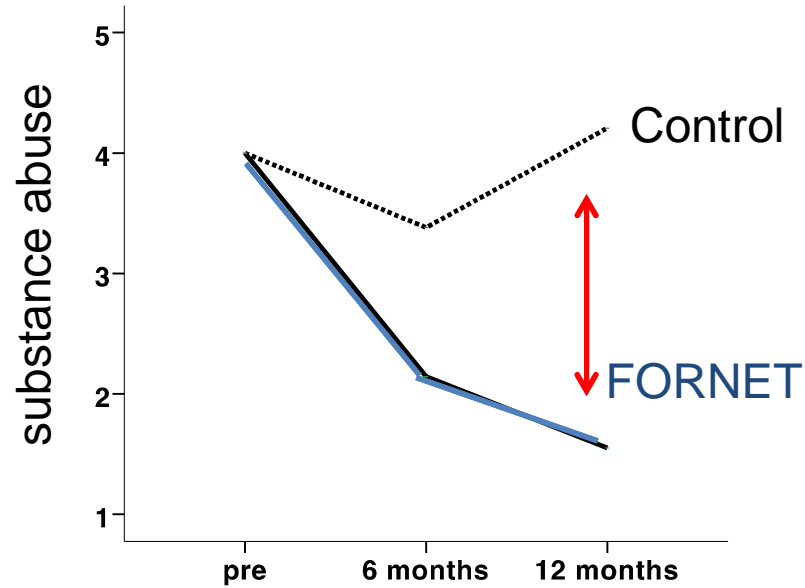
# Kontrast



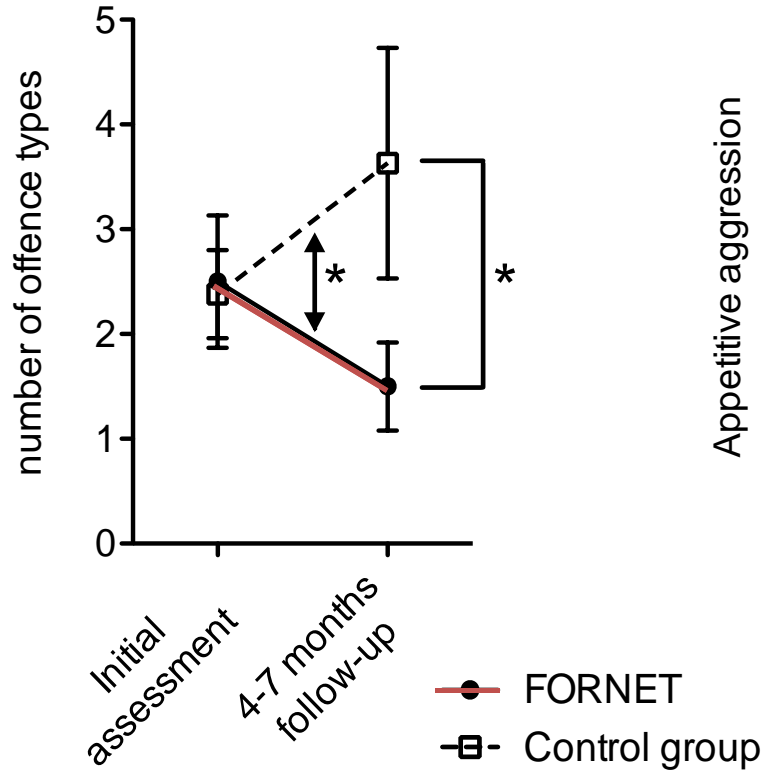
# Essenz der NET

- Reflektion des gesamten Lebens
- persönliche Identität
  - wer war ich als das Trauma zuschlug?
- Körper und Verhalten
- Korrigierende Beziehungserfahrungen
  - Sozialer Ausschluß & Schmerz
- Bedeutungszuschreibung
  - Lebensmuster/Zufall/Bestimmung
- Autobiographie, Lebenszeugnis

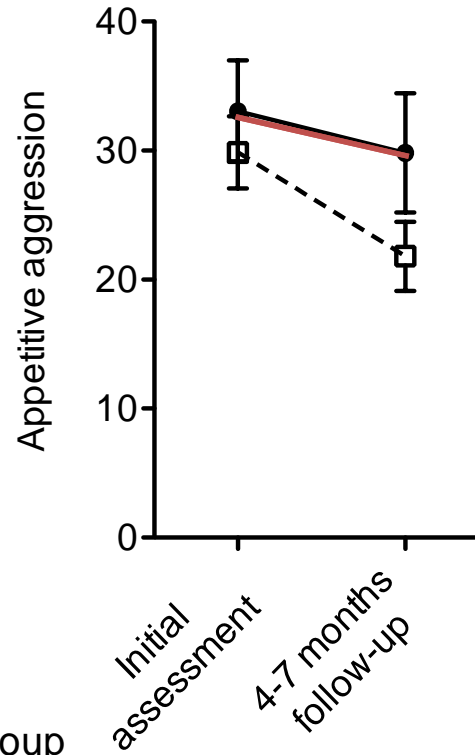
# dissemination trial 1 year follow-up



a. Recent offences

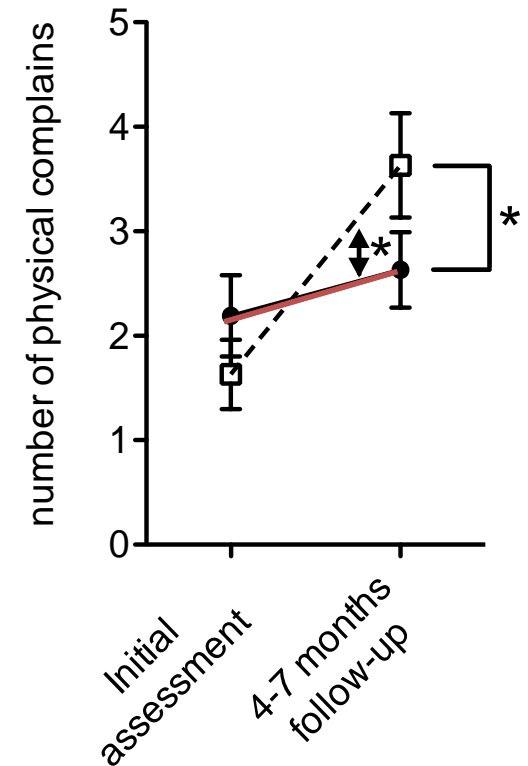


b. Appetitive aggression



Crombach & Elbert (2015)

d. Physical health



# Strassenkinder Bujumbura Burundi



**DFG** Deutsche  
Forschungsgemeinschaft



[www.vivo.org](http://www.vivo.org)

